

#PreventionSuicide #SeptembreJaune

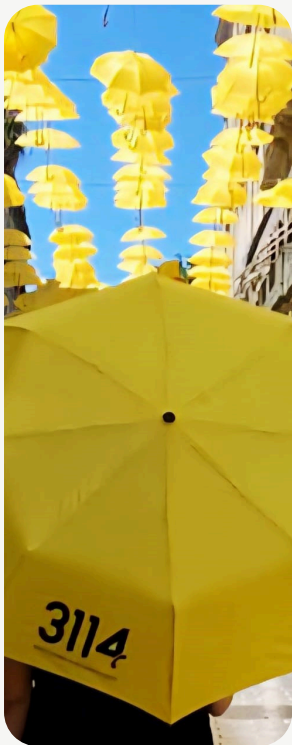
**C'EST LE MOMENT
D'EN PARLER!**



NEWSLETTER SEPTEMBRE JAUNE

Une communication du Centre Répondant 3114 Occitanie de Montpellier

ENSEMBLE POUR PRÉVENIR LE SUICIDE



Chaque année en France sont recensées environ 200 000 tentatives de suicide pour près de 9000 décès.

Si ces données restent préoccupantes, il est important de noter qu'une prévention est possible et surtout qu'elle fonctionne. En effet, la mortalité par suicide a baissé de près de 30% en France depuis 2000. Les actions coordonnées de nombreux acteurs de prévention du suicide à travers le territoire ont leur part dans cette diminution significative.

Pourtant, le silence demeure car le sujet est sensible voire tabou, et beaucoup n'osent pas parler de leur souffrance ni demander de l'aide. C'est pour cela que le 3114, en tant que numéro national de prévention du suicide, souhaite continuer à favoriser les discussions et la diffusion de ressources de prévention du suicide, notamment à l'occasion du mois de ce « septembre jaune » avec en point de mire la journée du 10 septembre.

ACTUALITÉS ET ÉVÉNEMENTS SUR SEPTEMBRE JAUNE

Stands au CHU de Montpellier

 Tous les mercredis de 9h à 16h

 [Cliquer pour plus d'infos](#)

Village Prévention du Suicide

 Mercredi 10 septembre de 12h à 18h

 Place de la Comédie, Montpellier

 avec France Dépression et l'UJAA

Évènement 3114 "C'est le moment"

 Jeudi 11 septembre de 20h à 22h

 Gazette Café, Montpellier

Journée Départementale de Prévention du Suicide - Lozère

 Jeudi 18 septembre de 9h à 16h

 Université de Nîmes, Mende

Journée Départementale de Prévention du Suicide - Haute-Garonne

 Mardi 30 septembre de 9h à 16h

 75 voie du TOEC, Toulouse

Illuminations des monuments en jaune

 A partir du 10 septembre

 Centre historique, Montpellier

 Fontaine des 3 grâces,
Arc de triomphe, Miroir d'eau



UN MOIS DÉDIÉ AU CHANGEMENT DE DISCOURS SUR LE SUICIDE

Organisée le 10 septembre de chaque année à l'initiative de l'Organisation Mondiale de la Santé, la Journée internationale de prévention du suicide est une journée de sensibilisation qui se traduit par un engagement et des actions diverses à travers le monde.

Cette journée symbolique s'inscrit dans un mois de mobilisation plus large, baptisé **Septembre Jaune**.

Ainsi, en cette année où la santé mentale est Grande Cause nationale, la mobilisation autour de Septembre Jaune est plus que jamais essentielle. En parler, c'est déjà prévenir. Parce que les comportements suicidaires constituent l'une des manifestations les plus graves des

problèmes de santé mentale, plus que jamais, c'est le moment d'en parler !

Tous les détails sur le site du 3114 : <https://3114.fr/actualite/septembre-jaune-2025-events/>

UN MANIFESTE POUR LEVER LE TABOU AUTOUR DU SUICIDE

Convaincu qu'il est temps de lever le voile afin de **créer un environnement où ceux qui souffrent trouvent de l'aide et où ceux qui aident trouvent les mots**, un collectif de professionnels lance le manifeste « *Le suicide, pouvoir en parler* ». Il est nécessaire d'atteindre au moins 10 000 signatures pour le 10 Septembre et nous venons de dépasser le cap des 9 000 ! Ainsi, **une forte mobilisation des partenaires du 3114 permettrait de réussir cet objectif si important**. Plus d'infos : <https://papageno-suicide.com/ressource/parle-moi-de-ton-silence/>

Le suicide,
POUVOIR
en parler

Papa•eno
PROGRAMME

Afin de prévenir le suicide,
toi aussi, signe le manifeste

FLASH

www.change.org/ParleMoiDeTonSilence*

* Pense à confirmer via le mail que tu vas recevoir (sans payer)

N'HÉSITÉZ PAS À FAIRE APPEL À NOUS !

Pour Septembre Jaune 2026 ou pour toute période de l'année, nous sommes ouverts à participer à toute dynamique, événement, projet qui vise à prévenir et/ou lever le tabou du suicide !

Pour nous contacter :

- **Maëva Dutreix, Chargée de Mission Territoriale**
maeva.dutreix@chu-montpellier.fr
- **Lucile Villain, Médecin Coordinatrice**
l-villain@chu-montpellier.fr

